

## PLANES DE SEGUROS DE EMPLEADOS FEDERALES

Desde el mes de enero de 2017, los servicios de Tratamiento de Salud del Comportamiento (BHT) han sido un beneficio con cobertura para las personas con diagnóstico de autismo.

### Qué necesita hacer enseguida:

- Comuníquese con el departamento de servicios para miembros de su plan médico (la información de contacto se encuentra al reverso de la tarjeta de plan médico) y solicite los servicios de BHT para su hijo. Su hijo puede ser un menor de edad o tener más de 18 años de edad.
- Siga los pasos que le dé el departamento de servicios para miembros de su seguro federal.
- Si su plan le dice que los servicios de BHT no son un beneficio con cobertura, pida que le den esta información por escrito y que se la envíen a su coordinador de servicios del SDRC.



## PLANES DE SEGURO AUTOFINANCIADOS

Si su plan de seguro privado es un plan autofinanciado, es posible que cubra o no los servicios de BHT para personas con diagnóstico de autismo.

### Qué necesita hacer enseguida:

- Comuníquese con el departamento de servicios para miembros de su plan médico o el Departamento de Recursos Humanos de su empleador para determinar si el plan es autofinanciado y si el BHT es un beneficio con cobertura.
- Si su plan autofinanciado sí cubre los servicios de BHT, comuníquese con el departamento de servicios para miembros de su seguro para una referencia para servicios BHT y siga los pasos que le den.
- Si su plan autofinanciado no cubre los servicios de BHT, solicite una carta de cobertura de su plan médico o Departamento de Recursos Humanos y comuníquese con su coordinador de servicios del SDRC para hablar acerca de los servicios de BHT, los cuales quizás financie el SDRC.



### CENTRO REGIONAL DE SAN DIEGO OFICINAS

#### Oficina Central

4355 Ruffin Road, Suite 200  
San Diego, CA 92123  
858-576-2996  
www.sdrc.org

#### Este del Condado de San Diego

8760 Cuyamaca Street, Suite 100  
Santee, CA 92071  
619-596-1000

#### Sur del Condado de San Diego

2727 Hoover Avenue, Suite 100  
National City, CA 91950  
619-336-6600

#### Norte del Condado de San Diego

5931 Priestly Drive, Suite 100  
Carlsbad, CA 92008  
760-736-1200

#### Condado Imperial

512 West Aten Road  
Imperial, CA 92251  
760-355-8383



CENTRO REGIONAL  
DE SAN DIEGO

Al servicio de personas con discapacidades del desarrollo en los Condados de San Diego e Imperial



Tratamiento de salud  
del comportamiento



# De qué manera puede recibir servicios de tratamiento de salud del comportamiento

Deseamos informarles sobre cómo tener acceso a los servicios de Tratamiento de Salud del Comportamiento (BHT) si tiene inquietudes con respecto a los trastornos de conducta de su hijo. Los servicios de BHT pueden incluir, entre otros, el análisis conductual aplicado (ABA), otras intervenciones del comportamiento o capacitación para los padres. Medi-Cal cubre los servicios de BHT para los menores de 21 años con o sin diagnóstico de autismo. La mayoría de los seguros privados cubren los servicios de BHT para niños y adultos con diagnóstico de autismo. Comuníquese con su coordinador de servicios del SDRC si tiene alguna pregunta o necesita ayuda.

## MEDI-CAL

### Pago por servicio:

- Cubre los servicios de BHT para menores de 21 años con trastornos de conducta. No se requiere un diagnóstico de autismo.

### Atención administrada:

- Cubre los servicios de BHT para menores de 21 años con trastornos de conducta. No se requiere un diagnóstico de autismo.

### Qué necesita hacer enseguida:

#### Pago por servicio de Medi-Cal:

- Comuníquese con su coordinador de Servicios del SDRC para hablar de los servicios y financiamiento.
- El SDRC evaluará junto con usted y el equipo de planeamiento las necesidades de BHT. El SDRC continuará financiando los servicios de BHT.

#### Atención administrada por Medi-Cal:

- Comuníquese con su Managed Care Plan de Medi-Cal y pregunte sobre los servicios de tratamiento de salud del comportamiento.
- Es posible que, dependiendo de su plan de atención administrada, usted necesite comunicarse con el pediatra de su hijo o su plan de atención administrada directamente con respecto a las referencias y servicios de BHT. Cada plan de atención administrada tiene personal disponible para responder a sus preguntas y asistirle.

### Condado de San Diego

Aetna Better Health  
855-772-9076  
Blue Shield CA Promise Health Plan  
855-699-5557  
Community Health Group Partnership Plan  
800-224-7766  
Health Net Community Solutions  
800-675-6110  
Kaiser Permanente  
800-464-4000  
Molina Healthcare of California Partner Plan  
888-665-4621  
United Health Care  
866-270-5785

### Condado Imperial

California Health and Wellness  
877-658-0305  
Molina Healthcare of California Partner Plan  
855-665-4621

Si tiene tanto seguro privado como Plan de Salud Administrado de Medi-Cal, comuníquese primero con su plan de seguro privado.

## SEGURO PRIVADO

Si su hijo tiene un diagnóstico de autismo y usted tiene seguro privado, tanto con una Organización de Proveedores Preferidos (PPO) o con una Organización para el Mantenimiento de la Salud (HMO), es posible que su seguro cubra los servicios de Tratamiento de Salud del Comportamiento.

### Qué necesita hacer enseguida:

- Comuníquese con el departamento de servicios para miembros de su plan médico (la información de contacto se encuentra al reverso de la tarjeta de plan médico) y solicite los servicios de BHT para su hijo. Su hijo puede ser un menor de edad o tener más de 18 años de edad.
- Siga los pasos que le dé el departamento de servicios para miembros de su seguro privado.
- Si su plan le dice que los servicios de BHT no son un beneficio con cobertura, pida que le den esta información por escrito y que se la envíen a su coordinador de servicios del SDRC.

◇ Si su seguro privado es una Organización de Proveedores Preferidos (PPO) y tiene preguntas o inquietudes, llame al Departamento de Seguros de California al 800-927-4357.

◇ Si su seguro privado es una Organización para el Mantenimiento de la Salud (HMO) y tiene preguntas o inquietudes, llame al Departamento de Atención Médica Administrada de California al 888-466-2219.

Si tiene seguro privado, es posible que el SDRC pueda ayudarle con el financiamiento de sus copagos/coseguro o deducibles si reúne ciertos requisitos. Comuníquese con su coordinador de servicios si desea información adicional.