

## CÁC CHƯƠNG TRÌNH BẢO HIỂM DÀNH CHO NHÂN VIÊN CỦA LIÊN BANG

Bắt đầu từ tháng 1 năm 2017, các dịch vụ BHT đã trở thành một quyền lợi được bao trả cho những cá nhân được chẩn đoán mắc chứng tự kỷ.

### Việc tiếp theo mà quý vị cần làm:

- Liên hệ với ban dịch vụ thành viên của chương trình bảo hiểm y tế của quý vị (thông tin liên hệ có ở mặt sau của thẻ bảo hiểm y tế của quý vị) và yêu cầu các dịch vụ BHT cho con quý vị. Con quý vị có thể là trẻ vị thành niên hoặc trên 18 tuổi.
- Làm theo các bước mà ban dịch vụ thành viên bảo hiểm Liên bang của quý vị hướng dẫn cho quý vị.
- Nếu chương trình bảo hiểm của quý vị nói rằng dịch vụ các BHT không phải là một quyền lợi được bao trả, hãy yêu cầu họ cung cấp thông tin này bằng văn bản và gửi nó cho điều phối viên dịch vụ SDRC của quý vị.



## CÁC CHƯƠNG TRÌNH BẢO HIỂM TỰ TÀI TRỢ

Nếu chương trình bảo hiểm tư nhân của quý vị là một chương trình tự tài trợ, họ có thể bao trả các dịch vụ BHT dành cho những cá nhân được chẩn đoán mắc chứng tự kỷ hoặc cũng có thể không bao trả.

### Việc tiếp theo mà quý vị cần làm:

- Liên hệ với ban dịch vụ thành viên của chương trình bảo hiểm y tế của quý vị hoặc Phòng Nhân sự của chủ lao động của quý vị để xác định liệu chương trình bảo hiểm của quý vị có phải là tự tài trợ hay không và liệu BHT có phải là một quyền lợi được bao trả hay không.
- Nếu chương trình bảo hiểm tự tài trợ của quý vị có bao trả các dịch vụ BHT, hãy liên hệ ban dịch vụ thành viên của chương trình bảo hiểm của quý vị để được giới thiệu các dịch vụ BHT và làm theo các bước mà họ hướng dẫn quý vị.
- Nếu chương trình bảo hiểm tự tài trợ của quý vị không bao trả các dịch vụ BHT, hãy yêu cầu một thư mô tả phạm vi bảo hiểm từ chương trình bảo hiểm của quý vị hoặc Phòng Nhân sự, và liên hệ với điều phối viên dịch vụ SDRC của quý vị để trao đổi về các dịch vụ BHT, vốn có thể được SDRC tài trợ.



### CÁC ĐỊA ĐIỂM ĐẶT VĂN PHÒNG CỦA SAN DIEGO REGIONAL CENTER

**Trụ sở chính**  
4355 Ruffin Road, Suite 200  
San Diego, CA 92123  
858-576-2996  
www.sdrc.org

**Phía Đông Quận San Diego**  
8760 Cuyamaca Street, Suite 100  
Santee, CA 92071  
619-596-1000

**Phía Nam Quận San Diego**  
2727 Hoover Avenue, Suite 100  
National City, CA 91950  
619-336-6600

**Phía Bắc Quận San Diego**  
5931 Priestly Drive, Suite 100  
Carlsbad, CA 92008  
760-736-1200

**Quận Imperial**  
512 West Aten Road  
Imperial, CA 92251  
760-355-8383



SAN DIEGO  
REGIONAL CENTER

Phục vụ Người mắc Khuyết tật Phát triển ở các  
quận San Diego và Imperial

Các Dịch vụ  
Điều trị  
Sức khỏe  
Hành vi

Điều trị Sức khỏe Hành vi



SAN DIEGO  
REGIONAL CENTER

Phục vụ Người mắc Khuyết tật  
Phát triển ở các quận San Diego và  
Imperial

# Làm thế nào để quý vị có thể nhận được Các Dịch vụ Điều trị Sức khỏe Hành vi

Chúng tôi muốn quý vị biết cách tiếp cận các dịch vụ điều trị sức khỏe hành vi (BHT) nếu quý vị quan ngại về những thay đổi trong hành vi của con quý vị. Các dịch vụ BHT có thể bao gồm, nhưng không giới hạn trong Phân tích Hành vi Ứng dụng (ABA), các biện pháp can thiệp hành vi hoặc tập huấn dành cho cha mẹ. Medi-Cal bao trả các dịch vụ dành cho trẻ em dưới 21 tuổi được chẩn đoán mắc chứng tự kỷ hoặc chưa được chẩn đoán. Hầu hết các bảo hiểm tư nhân bao trả cho các dịch vụ BHT dành cho trẻ em và người lớn được chẩn đoán mắc chứng tự kỷ. Hãy liên hệ với điều phối viên dịch vụ SDRC của quý vị nếu quý vị có câu hỏi hoặc cần hỗ trợ.

## MEDI-CAL

### Phí Dịch Vụ:

- Bao trả các dịch vụ BHT dành cho trẻ em dưới 21 tuổi có những thay đổi trong hành vi. Không bắt buộc có chẩn đoán mắc chứng tự kỷ.

### Chăm Sóc Có Quản Lý:

- Bao trả các dịch vụ BHT dành cho trẻ em dưới 21 tuổi có những thay đổi trong hành vi. Không bắt buộc có chẩn đoán mắc chứng tự kỷ.

### Việc tiếp theo mà quý vị cần làm:

#### Phí Dịch Vụ Medi-Cal:

- Liên hệ với cán bộ điều phối dịch vụ SDRC của quý vị để thảo luận về các dịch vụ và nguồn tài trợ.
- SDRC sẽ đánh giá nhu cầu về BHT với quý vị và nhóm lập kế hoạch. SDRC sẽ tiếp tục tài trợ cho các dịch vụ BHT.

#### Chăm sóc có Quản Lý Medi-Cal:

- Liên hệ với Medi-Cal Managed Care Plan của quý vị và hỏi về các dịch vụ điều trị sức khỏe hành vi.
- Tùy thuộc vào chương trình chăm sóc có quản lý của quý vị, quý vị có thể cần liên hệ trực tiếp với bác sĩ nhi khoa của con quý vị hoặc chương trình chăm sóc có quản lý của quý vị về việc giới thiệu và các dịch vụ BHT. Mỗi chương trình chăm sóc có quản lý đều có nhân viên sẵn sàng trả lời các câu hỏi của quý vị và hỗ trợ cho quý vị.

Các số điện thoại liên lạc của Medi-Cal Managed Care Plan ở Quận San Diego và Quận Imperial được ghi dưới đây:

### Quận San Diego

Aetna Better Health

855-772-9076

Blue Shield CA Promise Health Plan

855-699-5557

Community Health Group Partnership Plan

800-224-7766

Health Net Community Solutions

800-675-6110

Kaiser Permanente

800-464-4000

Molina Healthcare of California Partner Plan

888-665-4621

United Health Care

866-270-5785

### Quận Imperial

California Health and Wellness

877-658-0305

Molina Healthcare of California Partner Plan

855-665-4621

Nếu quý vị có cả bảo hiểm tư nhân và Medi-Cal Managed Care, trước hết hãy liên hệ với chương trình bảo hiểm tư nhân của quý vị.

## BẢO HIỂM TƯ NHÂN

Nếu con quý vị được chẩn đoán mắc chứng tự kỷ và quý vị có bảo hiểm tư nhân, dù là với Preferred Provider Organization (Tổ chức Nhà Cung cấp Ưu tiên - PPO) hay Health Maintenance Organization (Tổ chức Duy trì Sức khỏe - HMO), bảo hiểm của quý vị có thể bao trả cho các dịch vụ Behavioral Health Treatment (BHT).

### Việc tiếp theo mà quý vị cần làm:

- Liên hệ với ban dịch vụ thành viên của chương trình bảo hiểm y tế của quý vị (thông tin liên hệ có ở mặt sau của thẻ bảo hiểm y tế của quý vị) và yêu cầu các dịch vụ BHT cho con quý vị. Con quý vị có thể là trẻ vị thành niên hoặc trên 18 tuổi.
- Làm theo các bước mà ban dịch vụ thành viên bảo hiểm tư nhân của quý vị hướng dẫn cho quý vị.
- Nếu chương trình bảo hiểm của quý vị nói rằng các dịch vụ BHT không phải là một quyền lợi được bao trả, hãy yêu cầu họ cung cấp thông tin này bằng văn bản và gửi nó cho điều phối viên dịch vụ SDRC của quý vị.
  - ◊ Nếu chương trình bảo hiểm tư nhân của quý vị là một Preferred Provider Organization (PPO) và quý vị có thắc mắc hay quan ngại, hãy liên hệ với California Department of Insurance (Sở Bảo hiểm California) theo số 800-927-4357.
  - ◊ Nếu chương trình bảo hiểm tư nhân của quý vị là một Health Maintenance Organization (HMO) và quý vị có thắc mắc hay quan ngại, hãy liên hệ với California Department of Managed Health Care (Sở Chăm sóc Sức khỏe có Quản lý California) theo số 888-466-2219.

Nếu quý vị có bảo hiểm tư nhân, SDRC có thể hỗ trợ bằng việc tài trợ cho các khoản đồng thanh toán/đồng bảo hiểm hay khấu trừ của quý vị nếu quý vị đáp ứng được các yêu cầu nhất định. Hãy liên hệ với điều phối viên dịch vụ của quý vị để có thêm thông tin.

Các Dịch vụ Điều trị Sức khỏe Hành vi