



Những Điều Cần Biết

Nhiều cha mẹ có thắc mắc và quan ngại về quá trình tăng trưởng và phát triển của con em họ, ngay cả khi mọi thứ đang diễn ra tốt đẹp.

Tuy nhiên, nếu có vấn đề nghiêm trọng xảy ra trong suốt thai kỳ, gần thời gian sinh nở hoặc trong một vài ngày hay tuần đầu tiên của trẻ, cha mẹ luôn băn khoăn và lo lắng không biết liệu con em họ có ổn hay không.

Khởi Đầu Sớm California (California Early Start) là một chương trình được thiết kế để đảm bảo trẻ sơ sinh, trẻ chập chững biết đi hội đủ điều kiện và gia đình của trẻ được đánh giá và ước định về chức năng hiện tại của trẻ, cũng như các dịch vụ được điều phối đủ sớm để tạo ra sự khác biệt trong quá trình phát triển.

Chương Trình Khởi Đầu Sớm Có Thể Hỗ Trợ Như Thế Nào?

Chương trình sẽ kết hợp các nguồn lực và dịch vụ để giúp trẻ sơ sinh và trẻ chập chững biết đi phát triển và học hỏi, đồng thời cung cấp hỗ trợ cho các gia đình để tăng cường quá trình phát triển của con em họ. Các dịch vụ được lập kế hoạch và cung cấp nhằm giúp ngăn ngừa hoặc giảm nhẹ nhu cầu về dịch vụ đặc biệt sau này, cũng như đảm bảo trẻ được chuẩn bị để có được sự khởi đầu tốt nhất có thể.

Can Thiệp Sớm Là Gì?

Can thiệp sớm liên quan đến việc xác định kịp thời các tình trạng chậm phát triển cùng các yếu tố nguy cơ, đồng thời cung cấp hỗ trợ loại bỏ hoặc giảm thiểu các vấn đề do chúng gây ra. Các dịch vụ này được thiết kế để đáp ứng nhu cầu phát triển của mỗi trẻ cũng như nhu cầu của gia đình liên quan đến quá trình phát triển của trẻ sơ sinh hoặc trẻ chập chững biết đi.



Biểu Đồ Phát Triển Tự Nhiên

Biết Cười	Sơ sinh đến 2 tháng
Biết Lật	Từ 3 đến 4 tháng
Tự ngồi	Từ 5 đến 6 tháng
Vịn để đứng dậy	Từ 7 đến 9 tháng
Tự đứng dậy	Từ 10 đến 12 tháng
Đi vững vàng	Từ 13 đến 15 tháng
Nói bập bẹ	Từ 16 đến 18 tháng
Nói thành câu	24 tháng

Để biết thêm thông tin hoặc nộp đơn đăng ký nhận các dịch vụ Khởi Đầu Sớm California hoặc dịch vụ của Trung Tâm Khu Vực, vui lòng liên hệ:

Quận San Diego

Bộ phận Tiếp Nhận Khởi Đầu Sớm
(Early Start Intake): (858) 496-4318

Bộ phận Tiếp Nhận của Trung Tâm Khu Vực
(Regional Center Intake): (858) 576-2938

Quận Imperial

Bộ phận Tiếp Nhận Khởi Đầu Sớm và
Trung Tâm Khu Vực
(Early Start & Regional Center Intake):
(760) 355-8383

Khởi Đầu Sớm California là một chương trình do liên bang tài trợ thông qua Phần C, Đạo Luật Giáo Dục Người Khuyết Tật (Individuals with Disabilities Education Act, IDEA).

Trung Tâm Khu Vực San Diego
4355 Ruffin Road, San Diego, CA 92123
P (858) 576-2996 / F (858) 576-2873

www.sdr.org



Khởi Đầu Sớm



S | D | R | C

Trung Tâm Khu Vực San Diego

Phục Vụ Các Cá Nhân có Những Khác Biệt về Phát Triển
tại các Quận San Diego và Quận Imperial



Điều Kiện Hội Đủ Tham Gia Chương Trình Khởi Đầu Sớm

Trẻ sơ sinh và trẻ chập chững biết đi, từ lúc sinh đến ba tuổi, đều hội đủ điều kiện tham gia chương trình Khởi Đầu Sớm của Trung Tâm Khu Vực San Diego (San Diego Regional Center, SDRC) nếu trẻ cần các dịch vụ can thiệp sớm do một trong những tình trạng sau:

1 Chậm Phát Triển

Trẻ sơ sinh và trẻ chập chững biết đi được xác định là có sự khác biệt đáng kể (ít nhất 25%) giữa mức độ phát triển dự kiến theo lứa tuổi và mức độ phát triển chức năng hiện tại ở sáu lĩnh vực sau:

- Nhận Thức
- Thể Chất/Vận Động
- Giao Tiếp Diễn Cảm
- Giao Tiếp Tiếp Nhận
- Xã Hội/Cảm Xúc
- Các Kỹ Năng Thích Ứng

2 Nguy Cơ Đã Biết

Khi trẻ sơ sinh hoặc trẻ chập chững biết đi có một tình trạng có khả năng cao dẫn đến việc chậm phát triển. Ví dụ là trẻ sinh ra mắc hội chứng Down.

3 Nguy Cơ Cao Cho Tình Trạng Khuyết Tật Phát Triển

Có từ hai yếu tố sau trở lên:

- Tuổi thai dưới 32 tuần khi sinh và/hoặc cân nặng khi sinh dưới 1500 gam
- Thở có hỗ trợ trong 48 giờ hoặc lâu hơn trong 28 ngày đầu sau sinh
- Thai nhỏ so với tuổi thai
- Ngạt thở khi sinh
- Co giật chuyển hóa nghiêm trọng và dai dẳng trong ba năm đầu đời
- Đa dị tật bẩm sinh
- Co giật sơ sinh hoặc động kinh không co giật trong ba năm đầu đời
- Tổn thương hoặc bất thường ở hệ thần kinh trung ương (CNS)



- Nhiễm trùng CNS
- Chấn thương y sinh (tổn thương, tai nạn hoặc bệnh tật) có thể ảnh hưởng đến kết quả phát triển
- Tiếp xúc với chất gây quái thai trước khi sinh
- Tiếp xúc với chất kích thích trước khi sinh, xét nghiệm độc tính dương tính hoặc cai nghiện
- Hội chứng rượu bào thai
- Không phát triển có ý nghĩa về mặt lâm sàng
- Tăng trương lực hoặc giảm trương lực cơ dai dẳng HOẶC cha/mẹ của trẻ sơ sinh/trẻ chập chững biết đi là người mắc khuyết tật phát triển

Vai Trò của Trung Tâm Khu Vực

- Cung cấp hoạt động điều phối dịch vụ
- Điều phối hoặc sắp xếp đánh giá để xác định điều kiện hội đủ nhận các dịch vụ Khởi Đầu Sớm
- Hoàn thành các đánh giá cho việc lập kế hoạch dịch vụ
- Phát triển Kế Hoạch Dịch Vụ Gia Đình Dành Cho Cá Nhân (Individual Family Service Plan)
- Giám sát dịch vụ cũng như thực hiện rà soát và đánh giá kế hoạch

Kế Hoạch Dịch Vụ Gia Đình Dành Cho Cá Nhân

Kế Hoạch Dịch Vụ Gia Đình Dành Cho Cá Nhân (IFSP) là kế hoạch định hướng vào kết quả, tập trung vào gia đình được phát triển dựa trên các hỗ trợ tự nhiên của gia đình. Kế hoạch giải quyết các quan ngại của gia đình, các nhu cầu phát triển của trẻ và các yêu cầu của gia đình trong việc đáp ứng các nhu cầu đó.

Các Nguồn Lực Có Sẵn cho Can Thiệp Sớm

Các nguồn lực là độc nhất cho mỗi gia đình, tùy thuộc vào nhu cầu của họ. Các nguồn lực chung bao gồm nhưng không chỉ giới hạn ở Medi-Cal, Thu Nhập An Sinh Bổ Sung (Supplemental Security Income, SSI), Dịch Vụ Hỗ Trợ Tại Nhà (In-Home Support Services, IHSS), Dịch Vụ Trẻ Em California (California Children's Services, CCS) và Tri-West.

Các gia đình phải sử dụng bảo hiểm tư nhân hoặc chương trình chăm sóc sức khỏe của mình cho **MỌI QUYỀN LỢI ĐƯỢC ĐÀM THỎ** để nhận các dịch vụ Khởi Đầu Sớm được xác định trong IFSP.



Vai Trò của Điều Phối Viên Dịch Vụ

Chương trình sẽ chỉ định một điều phối viên dịch vụ để làm việc với trẻ và gia đình trẻ khi họ được giới thiệu đến nhận đánh giá và ước định. Họ sẽ là người liên lạc chính để điều phối các dịch vụ cũng như hỗ trợ cho trẻ và gia đình.

Điều phối viên dịch vụ có trách nhiệm lập kế hoạch phát triển IFSP và đánh giá kế hoạch với gia đình cũng như các nhà cung cấp dịch vụ mỗi sáu tháng.

Khi trẻ sắp đến sinh nhật ba tuổi, điều phối viên dịch vụ, cùng với nhóm IFSP, sẽ phát triển kế hoạch chuyển tiếp ra khỏi Chương Trình Khởi Đầu Sớm khi trẻ ba tuổi.

Điều Gì Sẽ Xảy Ra Khi Trẻ Đủ Ba Tuổi?

Khi trẻ đủ ba tuổi, trẻ chập chững biết đi không mắc khuyết tật phát triển được giới thiệu các nguồn lực tại cộng đồng để nhận các dịch vụ khác nếu cần.

Trẻ chập chững biết đi được xác định mắc khuyết tật phát triển vào hoặc trước sinh nhật ba tuổi tiếp tục hội đủ điều kiện nhận các dịch vụ và được giới thiệu sang bộ phận quản lý trường hợp tại khu vực địa lý của trẻ để nhận hỗ trợ và trợ giúp liên tục.

Điều kiện hội đủ nhận các dịch vụ tại Trung Tâm Khu Vực San Diego được định nghĩa theo Đạo Luật Lanterman. Điều kiện này bao gồm những người mắc các tình trạng sau đây: khuyết tật trí tuệ, bại não, động kinh, tự kỷ, hội chứng Down và các tình trạng khác đòi hỏi phải có các dịch vụ tương tự như những dịch vụ cần thiết cho người mắc khuyết tật trí tuệ.