



LGBTQ+ Community

Join Us for a Discussion on Disability Services

AND ENJOY...

Some food and refreshments, giveaways, and an opportunity to **WIN** a **Target or Amazon** gift card.

ATTEND TO WIN!

- Get information about our **new programs** like Self-Determination, Social Rec, and CFS; **how** your loved ones can participate; and possibly **win** a gift card! (*must be present to win*)

We also want to hear from you!



Tell us about your experience in receiving services – what's working, what's not working. Share your input in person or electronically.

WHEN?

Tuesday, December 5, 2023 from 5:00 pm - 7:00 pm
at the San Diego Regional Center
4355 Ruffin Road, San Diego 92123

**RSVP WITH YOUR SC
or REGISTER HERE:**



S | D | R | C

San Diego Regional Center

www.selfdeterminedfuturesllc.com

www.sdrc.org



Comunidad LGBTQ+

Acompáñenos a Una Discusión Sobre Servicios Para Discapacidades

Y DISFRUTE DE...

Refrigerio, regalos, y la oportunidad de **GANAR** una tarjeta de regalo de **Amazon o Target**.

¡ASISTA PARA GANAR!

- Reciba información sobre nuestros **nuevos programas** como Autodeterminación, Recreo Social, y CFS; **como** participar; ¡y puede **ganar** una tarjeta de regalo! (debe estar presente para ganar)

¡También queremos escuchar de usted!



Díganos de su experiencia recibiendo servicios – qué funciona, qué no funciona. Comparta su opinión en persona o en línea.

¿CUÁNDO?

Martes 5 de diciembre de 2023 de 5:00 pm – 7:00 pm

en el Centro Regional de San Diego

4355 Ruffin Road, San Diego 92123

**RSVP CON SU COORDINADOR(A)
DE SERVICIOS O
REGISTRASE AQUÍ:**



S | D | R | C

San Diego Regional Center

www.sdrc.org

www.selfdeterminedfuturesllc.com