



BOLETÍN DE SEGURIDAD

SEGURIDAD DE LOS PEATONES

Departamento de Servicios de Desarrollo de California



¿Este boletín es útil?

[Haga clic aquí](#)

Es importante estar preparado cuando se camina o se circula por las aceras y calzadas. Hable con su equipo de apoyo sobre las precauciones que debe tomar como peatón.

CONSEJOS ÚTILES

Antes de partir: planifique su recorrido y prepárese

Planifique su ruta con antelación.

Elija rutas bien iluminadas y sin mucho tráfico de vehículos.

Utilice las aceras siempre que pueda.

Pida a su equipo de apoyo que lo ayuden a planificar la ruta.

Lleve ropa brillante o reflectante.

Evite llevar ropa oscura (negra, marrón, azul marino), incluida su chaqueta de abrigo.

Utilice una linterna por la noche y cuando salga o se oculte el sol.



El Departamento de Servicios de Desarrollo produce Boletines de bienestar y seguridad para alertar a los proveedores de servicios directos, el personal de los centros regionales, entre otros, sobre los riesgos específicos identificados con nuestra comunidad. Por medio de esta encuesta, le solicitamos que nos dé su opinión sobre este boletín y sobre lo que podemos mejorar: [Encuesta del boletín](#)

CONSEJOS ÚTILES (continuación)

No se traslade como peatón si consumió alcohol o drogas.

Estar cerca de la carretera bajo los efectos del alcohol o las drogas puede afectar su coordinación, rapidez de reacción y claridad de pensamiento.

Sepa a quién recurrir si algo va mal.

Tenga a mano el número de teléfono de alguien a quien pueda llamar para pedir ayuda si se hace daño o se pierde.

Si sufre una emergencia, llame al 911.

Cuando utilice las aceras o esté cerca del tráfico: sepa qué hacer

Utilice una acera o un sendero en lugar de caminar por la carretera.

Si no dispone de una acera, camine por la calzada lo más a la izquierda posible, mirando directamente al tráfico.

Siga la señalización de las calles y obedezca las señales de tráfico.

Deténgase ante las señales de alto (stop) y los semáforos en rojo.



CONSEJOS ÚTILES (continuación)

Cruce las calles por el paso de peatones o en una intersección. No cruce la calle de manera imprudente.

Antes de cruzar una calle, mire en ambas direcciones: a la izquierda, a la derecha y de nuevo a la izquierda.

Esté atento al tráfico hasta que haya cruzado la calle con seguridad.

De ser posible, intente establecer contacto visual con los conductores antes de cruzar.

No cruce entre automóviles estacionados ni se acerque o corra hacia la calle entre automóviles estacionados.

Preste atención a los vehículos que entran o salen de entradas o estacionamientos.

Nunca dé por sentado que un conductor lo ve. Puede estar distraído. A medida que se acerquen, asegúrese de que pueden verlo.

Si no está seguro de que lo ven, espere.

No use el teléfono celular.

Hablar o enviar mensajes de texto puede distraerlo de lo que ocurre a su alrededor.

Evite utilizar auriculares. Estos disminuyen su capacidad para escuchar el tráfico.

Para moverse de manera segura en la comunidad, es posible que sea necesario usar tecnología de asistencia, como tabletas que faciliten la comunicación.

Planifique cómo usar estas tecnologías de manera segura cuando camina.

Fuente: [CDC](#), [StrongGo Industries](#), [Oficina de Seguridad Vial de CA](#), [Pedestrian Safety Tips](#) | [Safe Kids Worldwide \(Consejos de seguridad para peatones](#) | [Safe Kids Worldwide](#))



FUENTES ADICIONALES

Señales de tráfico de California: todo lo que debe saber - [Drive-Safely.net](https://www.drive-safely.net)