



BOLETÍN DE SEGURIDAD

SEGURIDAD DE LOS PEATONES

Departamento de Servicios de Desarrollo de California

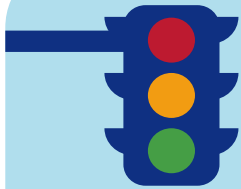


¿Este boletín es útil?

Haga clic aquí

Un peatón es una persona que se desplaza por las aceras y las calzadas caminando o utilizando dispositivos de movilidad, como sillas de ruedas o patinetes. Desde el inicio de 2023, cuatro personas atendidas por centros regionales murieron mientras circulaban por aceras y carreteras como peatones. Le pedimos que conozca y comparta las precauciones, tales como ser conscientes de los baches en carreteras y de las rampas para sillas de ruedas, con las personas a las que atiende para proteger su salud y seguridad cuando utilicen las aceras o crucen las carreteras.

ESTADÍSTICAS



ESTADÍSTICAS DE CALIFORNIA PARA 2021

El 26% DEL TOTAL DE MUERTES EN EL TRÁFICO FUERON DE PEATONES (HUBO UN TOTAL DE **4,285** MUERTES RELACIONADAS CON EL TRÁFICO).



HUBO **1,108** MUERTES DE PEATONES, EL MAYOR NÚMERO DE TODOS LOS ESTADOS.

Fuentes: [NHTSA Overview of Motor Vehicle Traffic Crashes in 2021](#) (Resumen de la NHTSA sobre accidentes de tráfico de vehículos motorizados en 2021); [NHTSA Traffic Safety Facts 2021 Data](#) (Datos sobre seguridad vial de la NHTSA 2021)



El Departamento de Servicios de Desarrollo produce Boletines de bienestar y seguridad para alertar a los proveedores de servicios directos, el personal de los centros regionales, entre otros, sobre los riesgos específicos identificados con nuestra comunidad. Por medio de esta encuesta, le solicitamos que nos dé su opinión sobre este boletín y sobre lo que podemos mejorar: [Encuesta del boletín](#)

CONSEJOS ÚTILES PARA IMITAR Y ENSEÑAR A AQUELLOS A QUIENES BRINDA ASISTENCIA

Hágase notar y haga que los demás sean visibles cuando circulen por aceras y calzadas.

Lleve ropa brillante o reflectante.

Evite llevar ropa oscura (negra, marrón, azul marino), incluidas las chaquetas de abrigo.

Al amanecer y por la noche, utilice una linterna.

Utilice una acera o un sendero en lugar de caminar por la carretera.

Si no dispone de acera, desplácese por el lateral de la calzada, de cara al tráfico que se aproxima.

Cruce las calles por un paso de peatones o intersección designados. No cruce la calle de manera imprudente.

Siga la señalización de las calles y obedezca las señales de tráfico.

Antes de cruzar una calle, mire en ambas direcciones: a la izquierda, a la derecha y de nuevo a la izquierda.

Observe el tráfico hasta que sea seguro cruzar la calle. Intente establecer contacto visual con los conductores antes de cruzar.

Proporcione indicaciones a las personas a las que brinda asistencia cuando se desplacen como peatones.

Enseñe a las personas a las que brinda asistencia a que no se muevan, se precipiten a la calle ni crucen entre coches estacionados.

Preste atención a los vehículos que entran o salen de entradas o estacionamientos.

Nunca dé por sentado que un conductor lo ve. Puede estar distraído. Cuando se acerque, asegúrese de que usted y las personas que lo acompañan sean visibles para él.



CONSEJOS ÚTILES PARA IMITAR Y ENSEÑAR A AQUELLOS A QUIENES BRINDA ASISTENCIA (continuación)

Mientras camina con las personas a las que brinda asistencia, proporcione indicaciones sobre cómo se desplazará el grupo y recordatorios sobre la seguridad de los peatones.

Ayude a las personas a las que brinda asistencia a planificar su ruta con antelación.

Elija rutas con poco tráfico de vehículos y con aceras bien iluminadas y en buen estado.

Utilice las aceras que se adapten fácilmente a las necesidades de las personas.

Recuerde a las personas a las que brinda asistencia que eviten desplazarse como peatones si han consumido alcohol o drogas.

Estar cerca de la carretera bajo los efectos del alcohol o las drogas puede alterar el juicio y la coordinación.

Considere la manera en que las enfermedades subyacentes o la medicación de una persona pueden afectar su juicio o visión. Proporcione apoyo y orientación adecuados para mantenerlos a salvo.

No use el teléfono celular.

Las pantallas digitales distraen a los usuarios del entorno.

No use auriculares, ya que estos disminuyen la capacidad de escuchar el tráfico.

Para moverse de manera segura en la comunidad, es posible que sea necesario usar tecnología de asistencia, como tabletas que faciliten la comunicación.

Planifique cómo usar estas tecnologías de manera segura cuando camina.

Fuente: [CDC](#), [StrongGo Industries](#), [Oficina de Seguridad Vial de CA](#), [Pedestrian Safety Tips](#) | [Safe Kids Worldwide \(Consejos de seguridad para peatones\)](#) | [Safe Kids Worldwide](#)

FUENTES ADICIONALES

Señales de tráfico de California: todo lo que debe saber - [Drive-Safely.net](#)

