

Oportunidades de Recreo Social

Disponibles hasta el 30 de noviembre de 2023



Los siguientes programas le invitan a participar:



Contacte a la organización o programa que le interese para su oportunidad de recreo social.
NO es necesario que se comunique con su coordinador(a) de servicios.

- **ACEing Autism:** aceingautism.org
- **Barrio Logan Yoga:** Jackie Bugarin al 562-209-6941 o barriologanyoga@gmail.com
- **Best Buddies Int'l:** Abby Simpson al 415-340-2672 o abigailsimpson@bestbuddies.org
- **Best S.T.E.P. Forward:** Jackie Riddell al 442-322-9419 o www.beststepforward.org
- **Generations:** Marcie Laws al 858-208-3678 o generationsafterschool@gmail.com
- **YMCA Family Day Camp en Camp SURF:** Shelby Gómez al 619-385-8839 o sagomez@ymcasd.org



www.sdrc.org



www.dds.ca.gov

Descripciones de las oportunidades de recreo social

Disponibles hasta el 30 de noviembre de 2023



ACEing Autism se ha comprometido a que los niños con autismo crezcan, se desarrollen y se beneficien de las conexiones sociales y la buena forma física a través de programas de tenis económicos. Nuestro programa de tenis emplea un plan flexible de 9 pasos que puede modificarse según la habilidad de cada niño. Las clínicas de 6 semanas de ACEing Autism tienen lugar normalmente en primavera y otoño/invierno en más de 120 comunidades de todo el país que prestan servicio a miles de familias. Las clínicas están encabezadas por directores de programas cualificados y por voluntarios de ACEing Autism que están capacitados en el plan del programa y en el autismo. Los padres constantemente dan puntuaciones altas de satisfacción a los programas de ACEing Autism. El desarrollo de los niños se mide con el apoyo de UCLA CART. ¡Contáctenos e intégrese a nuestro programa!

● aceingautism.org



Barrio Logan Yoga-Mindfulness Group es un nuevo grupo social de yoga para niños de 6 a 17 años de edad que vivan también en Barrio Logan o en sus alrededores. Se trata de un grupo de yoga gratuito donde se aprende y se practica yoga, atención plena y meditación, utilizando estudios basados en evidencia. Cada niño recibirá un tapete de yoga gratis. Las sesiones tienen lugar en Grant Hill Park, de 11am a 12pm, el primer sábado de cada mes.

● Jackie Bugarin al 562-209-6941 o barriologanyoga@gmail.com



Best Buddies Friendship programs Los programas Best Buddies Friendship forjan amistades individuales entre personas con y sin discapacidades intelectuales y del desarrollo (IDD, por sus siglas en inglés), al ofrecer interacciones sociales que mejoran la calidad de vida y el nivel de inclusión de un sector de la población que suele sentirse aislado y excluido. Al participar, las personas con IDD establecen relaciones sólidas con sus compañeros, mejoran su autoconfianza y autoestima, y comparten intereses, experiencias y actividades de las que muchos otros disfrutan. Los programas Best Buddies se ofrecen en escuelas desde la primaria a la universidad, y también como parte de programas comunitarios para el emparejamiento de adultos.

● Abby Simpson al 415-340-2672 o abigailsimpson@bestbuddies.org, www.bestbuddies.org



Best S.T.E.P. Forward (Sports, Theater, Expression, and Perseverance) El programa Best S.T.E.P. Forward, el cual engloba deportes, teatro, expresión y perseverancia, brinda un espacio seguro para personas de toda condición. Ofrecemos fútbol y béisbol adaptativos para niños y adultos con necesidades especiales, en grupos de cuatro años de edad en adelante. Danza inclusiva, carreras de autos caseros (sin motor), clases de marionetas, cocina "de la granja a la mesa" y de pintura, para edades de cuatro años en adelante. Nuestras salidas sociales unen a familias y amigos para explorar el condado de Imperial y las comunidades vecinas. Las "noches de club" son nuestro grupo social para mayores de 18 años, una noche entre amigos con música, comida y baile en nuestro gimnasio BSF, con la supervisión de nuestro equipo BSF. Prestamos servicios a familias del condado de Imperial desde nuestras dos ubicaciones: 260 East Main St, El Centro, CA., y 210 N. Railroad Avenue, Calipatria, CA.

● Jackie Riddell al 442-322-9419 o www.beststepforward.org



El programa extraescolar Generations, situado en Ramona, ofrecerá actividades extraescolares de enriquecimiento y cuidado infantil para niños con IDD que vivan en Ramona. Además, ofreceremos tarifas reducidas y becas completas para campamentos de verano y tarifas mensuales en las instalaciones del programa, según las necesidades económicas de la familia. Generations ofrecerá también servicios de transporte (ida y vuelta) al lugar del programa extraescolar y a algunos servicios escolares de terapia. También publicaremos un boletín para familias con necesidades especiales, en el que se ofrecerá información acerca de servicios, eventos y otros útiles recursos con el fin de ayudar a las familias a satisfacer las necesidades de sus hijos.

● Marcie Laws al 858-208-3678 o generationsafterschool@gmail.com, www.generationsramona.com



Con el respaldo de una subvención para el recreo social, la **YMCA del Condado de San Diego** implementará tres vías para mejorar la accesibilidad de los programas recreativos y sociales integrados. Este verano, la primera vía consistirá en agregar servicios de transporte a nuestros campamentos Teens in Motion y Camp I Can, en Toby Wells YMCA, de modo que los participantes de esos campamentos que sean clientes del SDRC puedan divertirse en las salidas por la comunidad. En otoño organizaremos un evento de capacitación en retiros de inclusión para mejorar los conocimientos y habilidades de los líderes y miembros del personal de la YMCA con el fin de que presten apoyo a los clientes del SDRC en nuestros diferentes programas. También en otoño invitaremos a las familias del SDRC a participar en las actividades del Campamento para Familias en nuestras increíbles instalaciones de Camp SURF en Imperial Beach. ¡Nos ilusiona invitar a las familias del SDRC a más programas llenos de diversión mientras seguimos ofreciendo más de las estupendas actividades sociales y recreativas disponibles en la YMCA!

● Shelby Gomez al 619-385-8839 o sagomez@ymcasd.org, www.ymcasd.org